

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Теремок»
(МБДОУ детский сад «Теремок»)**

Рекомендовано:
решением педагогического Совета
Протокол №1 от 29.08.2025 г



Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детский сад «Теремок»
И.А. Горбач
Приказ №1-ОД от 01.09.2025 г.

**Распорядок дня
МБДОУ детский сад «Теремок»
(10,5- часовым пребыванием детей)**

Режим дня

Холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Разновозрастная группа от 3 до 7 лет				
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50- 9:00	8:50 – 9:15	9:00–9:15	9:00–9:15	9:00–9:15
Занятие 1	9:00- 9:10	9:15 – 9:30	9:15–9:35	9:15–9:40	9:15–9:40
Занятие 2		9:50 -10:05	9:50–10:10	9:50–10:15	9:50–10:15
Занятие 3 (по расписанию)				15.40-16.05	10:25- 10:50
Самостоятельная деятельность, игры	9:10 -9:30	10:05-10:15	10:10-10:15	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:30- 11:30	10:15- 12:00	10:15–12:00	10:50–12:00	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	11:30- 12:00	12:00-12:30	12:00–13:30	12:00–12:30	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	12:00 – 15:00	12:30- 15:00	12:30-15:00	12:30–15:00	12:30–15:00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00- 15:20	15:00 -15:20	15:00- 15:20	15:00 -15: 20	15:00-15:20
Подготовка к полднику,	15:20- 15:40	15:20 – 15:40	15:20–15:40	15:20–15:40	15:20–15:40

полдник					
Самостоятельная деятельность детей; Занятия по подгруппам	15:40- 16:00	15:40 – 16:00	15:40- 16:00	15:40- 16:05	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:00- 17:30	16:00- 17:30	16:00–17:30	16:05–17:30	16:10–17:30

Теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.25	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.25-8.50	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50
Развлечения, самостоятельные игры, занятия в игровой форме	8.50- 9.30	8.50-9.30	8.50- 9.30	8.50- 9.30	8.50- 9.30
Второй завтрак	10.00- 10.15	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 11.30	9:30–12.00	9:30–12.00	9:30–12.00	9:30–12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00- 15.00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.40	15:00–15:40	15:00–15:40	15:00–15:40	15:00–15:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), малоподвижные игры на прогулке, уход домой	15.40 – 17.30	15:40–17:30	15:40–17:30	15:40–17:30	15:40–17:30