

**Филиал детский сад «Колокольчик»**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад «Теремок»

Рекомендовано:  
решением педагогического Совета  
Протокол №1 от 30.08.2023 г



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
детский сад «Теремок»  
*И.А. Горбач*  
Приказ № 73/2-ОД от 30.08.2023 г.

**Распорядок дня**  
**Филиала детский сад «Колокольчик»**  
**МБДОУ детский сад «Теремок»**  
**(10,5- часовым пребыванием детей)**

**Распорядок дня для воспитанников**  
**группы общеразвивающей направленности**  
**в возрасте 1,5-3 лет**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.25
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая физкультминутку и перерывы между занятиями)	9.20- 9.30 9.45 – 9.55
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.30 11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.00 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

**Распорядок дня для воспитанников  
группы общеразвивающей направленности в  
возрасте 3-4 года**

**Холодный период**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая физкультминутку и перерывы между занятиями)	9.20 - 9.35 9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

**Теплый период**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.20
Развлечения, самостоятельные игры, занятия в игровой форме	9.20 - 9.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

**Распорядок дня для воспитанников  
группы общеразвивающей направленности  
в возрасте 4-5 лет**

**Холодный период**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая физкультминутку и перерывы между занятиями)	9.00 - 9.20 9.40 – 10.40
Второй завтрак	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

### Теплый период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.25
Развлечения, занятия в игровой форме	9.20 - 9.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

### Распорядок дня для воспитанников группы общеразвивающей направленности в возрасте 5-6 лет

#### Холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая физкультминутку и перерывы между занятиями)	9.00 - 9.25 9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.15 – 17.30

#### Теплый период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Развлечения, самостоятельные игры, занятия в игровой форме	9.00 - 9.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

**Распорядок дня для воспитанников  
группы общеразвивающей направленности  
в возрасте 6-7 лет**

**Холодный период**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая физкультминутку и перерывы между занятиями)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (по необходимости)	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.20 – 17.30

**Теплый период**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развлечения, занятия в игровой форме	9.00 - 9.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00 – 17.30