

Эмоциональный шантаж: как не стать заложником поведения ребенка?



Подготовила
Ст. воспитатель Хлебникова Т.Н.

Очень многие из родителей идут на уступки своему ребенку, если он затевает истерику. Дети часто прибегают к такому своеобразному шантажу, угрожая тем, что будут себя плохо вести, если не получат то, что желают. Бывает даже такое, что родители остерегаются походов в магазины вместе с ребенком, так как знают, что исход один - они купят ему все, что тот пожелает, только бы он не обзывал, не плакал и не топал ногами. Такие детские спектакли ставят родителей в безвыходное положение, они чувствуют себя бессильными, униженными и попросту превращаются в рабов поведения малыша.

Что же делать?

Давайте разберемся, что будет, если вы все же уступите малышу? В итоге, ребенок осознает, что его капризы и ужасное поведение разрешат его трудности, так как родители в любом случае пойдут ему на уступки. Рекомендуем не совершать ошибки, которые влекут за собой плохое поведение ребенка. Когда малыш не может получить то, что хочет, он закатывает истерику в общественном месте. Такое поведение входит в привычку и он управляет родителями для достижения своих целей. Ребенок думает: либо уступите, либо терпите мое скверное поведение. Все сцены подобного рода дети используют для манипуляции своими родителями.



Несколько советов для усмирения истерики

Не забывайте, что лучше вас никто не знает свое чадо

Вы все знаете о нем, что его утомляет или расстраивает. И главное, вы знаете, какому оказать помощь. Подготовьте его, скажите, что если он почувствует усталость, то вы сделаете перерыв и отдохнете. А если он почувствует, что больше не выдерживает – вы пойдете домой. И если он закатит истерику, то вы тоже отправитесь домой. Если родители изучили характер своего малыша, заранее обсуждают с ним планы, то им намного легче управлять его поведением, особенно в общественном месте.

Приучите вашего ребенка, но только постепенно

Если вы в курсе истерии ребенка в общественных местах, то попробуйте постепенно его отучать от этого. Иначе говоря, если малыш не может выдержать поход по торговому центру, то начните, к примеру, с аптеки. Скажите, что посмотрите на его поведение и зайдете на несколько минут. Вам нужно четко обозначать все правила. Так вы сможете держать под контролем ситуацию и поведение ребенка. Начинать с малого, учите ребенка общаться, решать возникающую проблему и действовать правильно.

Несколько правил:

Перед выходом в свет вы должны четко обозначить все ограничения, связанные с поведением. Дети должны знать наверняка последствия своего неверного поведения. Для развития детей от девяти до двенадцати лет, храните в машине карточку, на которой будут изложены три правила:

- ✓ с первого раза отвечать, когда о чем-то просят
- ✓ слово нет – это тоже ответ
- ✓ хорошо вести себя и не повышать голос

Напомните ребенку вышеизложенные правила перед посещением магазина или торгового центра. Это поможет ребенку не потерять над собой контроль, так как озвучивание этих правил помогает ребенку выработать свою норму поведения. Например, ситуация: вам выписали штраф за превышение скорости, в следующий раз, когда вы будете спешить, вы вспомните об этом неприятном моменте и не станете превышать норму скорости. Это действительно действует! Вот возьмем к примеру Америку, там в любом штате через каждые 10 км можно увидеть знак ограничения скорости. Именно поэтому вам нужно способствовать концентрации внимания вашего чада и каждый раз делайте соответствующие напоминания.



Если правила нарушаются

Если установленные правила все же не действуют на ребенка и он начинает истерию, вам нужно увести его. Если он начинает истерику, останьтесь, пока он ее незакончит и уведите его из магазина уже после этого. Шоу окончено, больше никаких покупок!

Если ребенок совсем маленький, его можно за руку вывести из магазина. Если же он сопротивляется – не нужно применять силу. Пусть он устроит истерику, а вы просто наблюдайте, отвечая недоумевающим людям, что у него истерика, а вы никак не можете на него повлиять. Так нужно делать до тех пор, пока ребенок не закончит закатывать истерики в общественных местах. Если можете, возьмите в руки книгу или какой-нибудь журнал, чтобы он понял, что вы не обращаете никакого внимания на его сцены.

Конечно, вам может стать неловко. Однако вы должны осознать, что ребенок все же надеется, что вы от смущения пойдете на попятную и выполните его требования. Вот это и есть тот самый шантаж, который он будет применять к вам, пока вы мудро не измените ситуацию. Ребенок уверен, что вы уступите, иначе он будет шантажировать и смущать вас у всех на глазах, ставя в неловкое положение. Родители ни в коем случае не должны позволить сделать из себя заложника эмоционального шантажа.

Помните о том, что если вы не поддаетесь на провокацию детей, они стараются найти другой выход, чтобы решить проблему.

Пусть ребенок останется дома

Ничего нет плохого в том, чтобы оставить своего ребенка под присмотром дома. Скажите ему, что он не поедет с вами, так как в прошлый раз очень плохо себя вел и не умеет контролировать свое поведение. Тогда он устроил истерику, значит сегодня остается дома.

Если ребенок просит поехать с вами и обещает хорошее поведение, то скажите ему, что хотите посмотреть, как он будет вести себя дома, и если все будет хорошо, то в следующий раз вы возьмете его с собой. И все же оставьте ребенка дома. Дайте ему понять, что не поддадитесь на его шантаж, что вы сильный человек и от принятых решений не отказываетесь!

Такие методы помогут приструнить вашего капризного малыша и заставят его быть более ответственным. Не наказывайте его силовыми способами, не ставьте в угол, не кричите. Он так ничего из этого не вынесет, кроме боязни оступиться и глубокой обиды на вас. Старайтесь подходить к проблеме как психолог. Объясняйте, заставьте думать о причине и следствиях. Общайтесь, разъясняйте, а если вдруг вы чувствуете, что не справляетесь, обратитесь к детскому психологу. Он даст вам дельный совет, а с ребенком побеседует и поможет осознать ошибку. Воспитание – это кропотливая работа, о которой не стоит забывать никогда!

