

Интерес ребенка к физическим упражнениям формируется совместными усилиями воспитателя и родителей. Спортивный уголок дома помогает разумно организовать досуг детей, способствует закреплению двигательных навыков, полученных в дошкольном учреждении, развитию ловкости и самостоятельности. Оборудовать такое уголок не сложно: одни пособия можно приобрести в спортивном магазине, другие сделать самим. По мере формирования движений и расширения интересов ребенка уголок следует пополнять более сложным инвентарем различного назначения.

## Консультация для родителей по физическому воспитанию детей «ДОМАШНИЙ СТАДИОН»

В спортивном уголке дома должны быть мелкие физкультурные пособия: мячи разных размеров (от маленького теннисного до большого надувного мяча для малышей и набивного мяча массой 1кг для детей постарше), обручи (диаметром 15-20см, 50-60см), палки диаметром 2,5см разной длины (короткие 25-30см, длинные -70-80см).



Можно самим сшить и набить мешочки. Маленькие (6х9см, масса 150г) метают в горизонтальные и вертикальные цели, а большие (12х16см, масса 400г) используют для развития правильной осанки, нося их на голове.



Спортивный уголок  
способствует  
активному,  
гармоничному  
развитию ребенка.

Подготовил:  
инструктор по физической культуре  
Люкина Татьяна Сергеевна



Муниципальное бюджетное  
детское образовательное  
учреждение «Детский сад  
«Солнышко»

Консультация для родителей по  
физическому воспитанию детей

«Домашний  
стадион»

Наш адрес  
Ул. Свободная д. 8А, 392019  
Тамбовская обл. Российская  
Федерация  
[solnce.ds@yandex.ru](mailto:solnce.ds@yandex.ru)



2017 год